

## **Guide de Bonnes Pratiques du masque en tissu**

**Par « Masque Local Association »**

### *Comment se servir de son masque ?*

Introduction :

Tout d'abord, ce masque en tissu n'est pas un dispositif médical ni un matériel assurant la protection de chaque individu. Celui-ci est généralement fait maison et n'a pas encore été confirmé étant « indispensable ».

Cependant, le port du masque ne remplace certainement pas les mesures sanitaires à appliquer durant cette période de Covid-19 (distanciation sociale, désinfecter les mains ...)

Il est nécessaire de porter le masque en respectant certaines précautions pour éviter un risque de contamination du virus.

#### **Comment utiliser son masque en tissu :**

Tout d'abord, avant la première utilisation du masque, laver celui-ci à 60 degrés, pendant 30 minutes minimum.

Pourquoi autant de précision ?

Ayant l'habitude de s'occuper du nettoyage du logement, du nettoyage du linge et de la chambre d'un patient confirmé du Covid-19, Le Haut Conseil de la Santé Publique, ayant donné leur avis officiel le 18 février 2020 est donc certifié.

#### 1. Comment mettre un masque efficacement ?

- a. Avant de mettre un masque, s'assurer de bien se laver les mains et de désinfecter vos lunettes de vue, si besoin
- b. S'assurer que le masque n'est pas troué
- c. Placer le masque sur le visage avec la bande métallique vers le haut
- d. Vérifier que le masque couvre bien le menton et le nez
- e. Pincer avec deux doigts la bande métallique pour la serrer au niveau du nez
- f. Faire un nœud derrière la nuque ou mettre les élastiques au niveau des oreilles
- g. Appliquer le masque pour s'assurer qu'il soit collé à tous les niveaux du visage
- h. Ne plus toucher le masque
- i. Se laver les mains chaque fois que le masque a été touché.

#### 2. Comment retirer un masque prudemment ?

- a. Retirer le masque sans toucher la partie avant
- b. Retirer le masque correctement de façon qu'il soit lavé
- c. Défaire le nœud placé derrière la nuque
- d. Tenir le masque par le nœud et l'éloigner délicatement du visage et des vêtements.
- e. Retirer la bande métallique

- f. Mettre le masque à laver dans un contenant utiliser uniquement pour le masque
- g. Fermer le contenant
- h. Désinfecter l'extérieur du contenant et la bande métallique
- i. Se laver ou se désinfecter les mains

### 3. Comment laver un masque en tissu ?

- a. Le masque ne doit pas être lavé avec des vêtements
- b. Nettoyer son lave-linge en le rinçant à froid avec de la javel avant d'y mettre les masques
- c. Laver les masques à 60 degrés pendant au moins 30 min
- d. Sécher au sèche-linge (moins de deux heures)
- e. Bien nettoyer les filtres du sèche-linge sans oublier de se laver les mains après

Jeter son masque en tissu dans une poubelle avec un sac plastique est recommandé lorsqu'il est usé ou abîmé.

Un masque doit être utilisé 2 à 3h maximum sans être lavé. Une fois les 2h écoulés, laver le masque.

Il n'est pas recommandé de mettre le masque sur le front ou le bas du menton après utilisation.

Notre document reprend les recommandations officielles de :

• l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé)

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

• et de l'AFNOR (Association française de normalisation)

(<https://www.afnor.org/actualites/coronavirus-telechargez-le-modele-de-masque-barriere/>)